



LYCEE PROFESSIONNEL GALLIENI FREJUS



CAP CONDUCTEUR ROUTIER MARCHANDISES EN 1 AN

La formation **CAP Conducteur routier marchandises en 1 an**, diplôme d'État, par la voie de l'apprentissage, se déroule **en alternance** au Centre de Formation d'Apprentis (CFA) et en entreprise.

► QUALITÉS REQUISES

- Cette profession demande : initiative, sens des responsabilités, calme, sobriété, courtoisie, ponctualité, goût des contacts, sens commercial, bonne présentation et condition physique, gestion du stress.

► CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir entre 18 et 30 ans (sous certaines conditions).
- Être titulaire d'un CAP ou d'un BAC général

afin d'être dispensé des épreuves d'enseignement général.

- Être titulaire du Permis B.
- Satisfaire à la visite médicale d'aptitude.

► PROGRAMME

Formation en conduite

- Technologie et gestion du transport (contrat de transport / réglementation) • Organiser un transport (utiliser les moyens de communication / exploiter les informations).



Formation autour du véhicule

- Maintenir un véhicule en état de marche (entretenir le véhicule / diagnostiquer un fonctionnement dégradé) • Attelage et dételage d'un véhicule articulé • Prise en compte d'un véhicule • Technologie de la conduite et du véhicule (équipements / documents / circuit électrique / freinage / énergie) • **Ce programme intègre les formations aux permis C et CE, qualification initiale, MD Base (matières dangereuses) et formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail).**



AVANTAGES DE L'APPRENTISSAGE

- Vous recevez une solide formation théorique et pratique, sanctionnée par un diplôme de l'Éducation Nationale.
- Vous mettez cet enseignement directement en application dans une entreprise, accompagné par un maître d'apprentissage.
- Vous bénéficiez d'un contrat de travail en CDD ou en CDI, êtes salarié par l'entreprise tout au long de votre apprentissage et exonéré de charges salariales.
- Votre période d'apprentissage est comptabilisée pour votre retraite.
- Vous pouvez obtenir une aide financière du Conseil Régional pour vos frais de transport, d'hébergement et de restauration.
- Vous bénéficiez d'une carte nationale d'apprenti qui vous apporte les avantages d'un étudiant.
- Vous devenez opérationnel et rapidement intégré dans la profession dès l'obtention du diplôme.

AFTRAL
Centre de formation Transport/Logistique
Pôle d'activités de Nicopolis
Zone B — Bâtiment C1
260 rue des Romarins
83170 BRIGNOLES
Tél. : 04.94.37.77.35